

# LADOVÝ A DRYTOOLOVÝ MARATÓN SLOVENSKÝ RAJ

miesto: **PODLESOK**  
slovenský raj

**5.**  
ROČNÍK

termín: **31. JANUÁR**  
**- 2. FEBRUÁR** 2020

KATEGÓRIE:

**ULTRA  
BOREC**

Kategória **ULTRABOREC**  
je kombináciou  
všetkých kategórií

**Ľadoborec**

Dĺžka trate 14 km  
Výška ľadopádov 200 m  
prevýšenie na trati 900 m

**DRYTOOL  
MASTER**

Slovenský pohár  
v drytoolingu

**NOČNÝ  
SPRINT**

Nočné lezenie na rýchlость  
štýlom top rope

INFO:

mobil: +421 907 960 503

e-mail: ladovymaraton@gmail.com

f Ladový maratón Slovenský raj

PARTNERI:



Obec  
Hrabušice



SPIŠSKÁ NOVÁ VES



VICTORINOX



LIMBA  
consulting



BENESPORT



TATRATEA



Reštaurácia  
RUMANKA  
Podlesok



Pila JANEX

STAVEBNINY GIZI



HAVRANUS

# PROGRAM ČASOVÝ HARMONOGRAM

## PIATOK - 31. 01. 2020

12:00 do 20:00 príchod a ubytovanie - Podlesok Slovenský raj

18:00 Prednáška - Informačné centrum Správy Národného parku Slovenský raj - Podlesok

19:00 Prednáška - horolezec, jaskyniar a paraglidista Igor Pap - Recepcia Autocampu Podlesok

20:00 Predstavenie trasy - Recepcia Autocampu Podlesok

20:30 Občerstvenie - reštaurácia Rumanka

## SOBOTA - 01. 02. 2020

6:00 Štart Ľadového maratónu, 20 dvojíc vyráža v 20 min. intervaloch na trať

8:00 Štart preteku v drytoolingu - Slovenský pohár

10:00 Na Podlesku začiatok sprievodných aktivít pre návštevníkov: lezenie pre verejnosť na ľadovej veži a umelej stene, prezentácia a požičovňa lezeckej techniky a vybavenia

15:00 Finále drytoolingu na umelej stene na Podlesku

17:00 Nočné lezenie na rýchlosť na ľadovej veži na Podlesku

19:00 Vyhodnotenie všetkých súťaží

20:00 Hudobná kapela, Dj, afterparty

## NEDEĽA - 02. 02. 2020

Voľný program - lezenie v raji s miestnymi horolezcami

## INFO PRE ZÁUJEMCOV O UBYTOVANIE

V blízkom okolí sa nachádzajú nasledovné možnosti ubytovania, ktoré si môžete zabookovať:

Autocamping Podlesok

Pre nenáročných sú k dispozícii chaty Javorina (v čase Ľadového maratónu v prevádzke bez vody), chaty Javorina komfort sú nové a plne vybavené.

Malý Majer Podlesok

Ranč Podlesok

Chata Podlesok

Ubytovanie si odporúčame zariadiť v predstihu

## ŠTARTOVNÉ

10€ pre členov SHS James a ČHS, 15€ pre ostatných.

V cene sú darčeky, sobotnajúšie raňajky a bohaté občerstvenie po preteku.

## ONLINE REGISTRÁCIA

na fb stránke <https://www.facebook.com/ladovymaraton/>.

Pre prvých 50 zaregistrovaných účastníkov darček:

nôž Victorinox WAITER s logom Ľadového maratónu

Tešíme sa na Vás

**ĽADOVÝ  
A DRYTOOLOVÝ  
MARATÓN**  
SLOVENSKÝ RAJ